



Du 19 au 23 octobre 2020

**HMC**  
Hier et  
Mâche Création  
**TRAITEUR**

Commande au :  
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00  
[contact@hmc-traiteur.com](mailto:contact@hmc-traiteur.com),  
La veille du retrait avant 17h

**A venir récupérer**

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

**Ou en livraison**

Dans vos entreprises ou sur vos chantiers

**Sur Niort et ses environs**

## Carte Pause Déjeuner

**MENU PLAT / DESSERT ou ENTREE / PLAT 10.00 €**  
**MENU ENTREE / PLAT / DESSERT 13.00 €**

### LUNDI 19 OCTOBRE

#### Entrée

Salade de pommes de terre aux 2 saumons

\*\*\*\*

#### Plats à manger chaud ou froid

Mignon de porc laqué, poêlée de légumes

\*\*\*\*

#### Desserts

Tarte au citron meringuée

\*\*\*\*

**Boule de pain BIO des frères Dagés**

*Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE*



**Du 19 au 23 octobre 2020**

**HMC**  
Hier et  
Mâche Création  
**TRAITEUR**

**Commande au :**  
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00  
[contact@hmc-traiteur.com](mailto:contact@hmc-traiteur.com),  
**La veille du retrait avant 17h**

**A venir récupérer**

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

**Ou en livraison**

Dans vos entreprises ou sur vos chantiers  
**Sur Niort et ses environs**

## **MARDI 20 OCTOBRE**

### **Entrée**

Terrine de poulet/curry et son toast

\*\*\*\*

### **Plats à manger chaud ou froid**

Nouilles chinoises sautées aux gambas

\*\*\*\*

### **Desserts dressés en contenants jetables**

Tiramisu café

\*\*\*\*

**Boule de pain BIO des frères Dagés**

*Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE*

## **MERCREDI 21 OCTOBRE**

### **Entrée**

Coleslaw

\*\*\*\*

### **Plats à manger chaud ou froid**

Roulé de volaille forestier, pommes de terre grenailles

\*\*\*\*

### **Desserts dressés en contenants jetables**

Clafoutis poire chocolat

\*\*\*\*

**Boule de pain BIO des frères Dagés**

*Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE*



**Du 19 au 23 octobre 2020**

**HMC**  
Hier et  
Mâche Création  
**TRAITEUR**

**Commande au :**  
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00  
[contact@hmc-traiteur.com](mailto:contact@hmc-traiteur.com),  
**La veille du retrait avant 17h**

**A venir récupérer**

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

**Ou en livraison**

Dans vos entreprises ou sur vos chantiers

**Sur Niort et ses environs**

## **JEUDI 22 OCTOBRE**

### **Entrée**

Terrine de poisson

\*\*\*\*

### **Plats à manger chaud ou froid**

Quiche au chorizo, salade verte

\*\*\*\*

### **Desserts dressés en contenants jetables**

Panna cotta mangue

\*\*\*\*

**Boule de pain BIO des frères Dagés**

*Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE*

## **VENDREDI 23 OCTOBRE**

### **Entrée**

Céleri / pommes rémoulade et noix

\*\*\*\*

### **Plats à manger chaud ou froid**

Dos de saumon, tagliatelles de légumes

\*\*\*\*

### **Desserts dressés en contenants jetables**

Brownies, crème anglaise

\*\*\*\*

**Boule de pain BIO des frères Dagés**

*Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE*

### **OPTIONS :**

Couverts inox réutilisable ou jetable : 1.50 €

Eaux plates ou gazeuses 50cl : 0.65 €

Eaux plates ou gazeuses 1L : 1.10 €