



Du 12 au 16 octobre 2020

HMC
Hier et
Mâche Création
TRAITEUR

Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
La veille du retrait avant 17h

A venir récupérer

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

Ou en livraison

Dans vos entreprises ou sur vos chantiers
Sur Niort et ses environs

Carte Pause Déjeuner

MENU PLAT / DESSERT ou ENTREE / PLAT 10.00 €
MENU ENTREE / PLAT / DESSERT 13.00 €

LUNDI 12 OCTOBRE

Entrée

Jambon persillé

Plats à manger chaud ou froid

Emincé de volaille façon kebab, semoule épicée

Desserts

Crumble aux pommes

Boule de pain BIO des frères Dagés

Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE



Du 12 au 16 octobre 2020

HMC
Hier et
Mâche Création
TRAITEUR

Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
La veille du retrait avant 17h

A venir récupérer

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

Ou en livraison

Dans vos entreprises ou sur vos chantiers
Sur Niort et ses environs

MARDI 13 OCTOBRE

Entrée

Salade niçoise au thon

Plats à manger chaud ou froid

Poulet rôti, légumes à ratatouille

Desserts dressés en contenants jetables

Flan pâtissier

Boule de pain BIO des frères Dagés

Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE

MERCREDI 14 OCTOBRE

Entrée

Tarte tomate, chèvre et basilic

Plats à manger chaud ou froid

Paleron de bœuf et légumes pot au feu

Desserts dressés en contenants jetables

Eclair au chocolat

Boule de pain BIO des frères Dagés

Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE



Du 12 au 16 octobre 2020

HMC
Hier et
Mâche Création
TRAITEUR

Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
La veille du retrait avant 17h

A venir récupérer

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

Ou en livraison

Dans vos entreprises ou sur vos chantiers
Sur Niort et ses environs

JEUDI 15 OCTOBRE

Entrée

Salade asiatique au poulet

Plats à manger chaud ou froid

Quiche aux 4 fromages

Desserts dressés en contenants jetables

Poire pochée aux épices

Boule de pain BIO des frères Dagés

Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE

VENDREDI 16 OCTOBRE

Entrée

Macédoine de légumes

Plats à manger chaud ou froid

Cabillaud, sauce piquillos, riz pilaf

Desserts dressés en contenants jetables

Tarte coco

Boule de pain BIO des frères Dagés

Livrés en poche kraft INDIVIDUELLE

OPTIONS :

Couverts inox réutilisable ou jetable : 1.50 €

Eaux plates ou gazeuses 50cl : 0.65 €

Eaux plates ou gazeuses 1L : 1.10 €