



Du 1er au 31 Octobre 2020



Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
Minimum 48 heures avant

A venir récupérer
Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT
Entre 10 h et 16 h (du Lundi au vendredi)
Entre 10 h et 12 h (le samedi)

Repas plaisir à la maison

Entrées

- St Honoré aux gambas et crème de yuzu 7.00 €
- Carpaccio de betterave, mangue et saumon fumé 6.50 €
- Ceviche de daurade à la péruvienne 6.50 €
- Nems de canard aux cèpes 6.50 €
- Samossa de crevettes et poireau au curry 6.50 €
- Salade de filet de caille et foie gras 8.50 €

Viandes

- Magret de canard cœur foie gras et croute de cèpes 9.50 €
- Ballotine de volaille aux herbes, champignons et noix 8.50 €
- Conchiglioni farcis bœuf et tomate 6.50 €
- Mignon de porc laqué et riz safrané 7.50 €
- Filet de veau sauce morilles 10.50 €

Poissons

- Merlan rôti aux mendiants vanillés 7.50 €
- Maquereau farci à la brandade 7.00 €
- Pastilla de truite, poireaux et tomate séchée 8.00 €
- Papillote de gambas coco curry et légumes croquants 8.00 €
- Lotte à l'armoricaine 10.50 €

Du 1er au 31 Octobre 2020

HMC
Hauts
Mains de Crêation
TRAITEUR

Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
Minimum 48 heures avant

A venir récupérer

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

Entre 10 h et 16 h (du Lundi au vendredi)

Entre 10 h et 12 h (le samedi)

Végétarien

- Aumônière aux épinards et trois fromages 4.50 €
- Parmigiane 5.00 €

Desserts

- Chou vanille, ananas et passion 3.50 €
- Entremet cassis, myrtille et vanille 3.50 €
- Choc'carahuète 3.50 €
- Tarte Tatin aux pommes de Béceleuf 3.00 €
- Poire Belle Hélène revisitée 3.50 €
- Cube framboise citron vert 3.50 €

Les produits viennent de :

- Truite de la pisciculture d'Availles sur Chizé Mr Savio • Les fromages de Sylvie (79) • Porc Label Océan Baty viande •
- Fromage de vache La Roche laitière (Brulain) • L'ail de La régalade (Mr Mathé Thibaut) • Lentilles et quinoa de Mr Simmonet à Surimeau •
- Asperge de EURL DURET (33 Saugon) • Poulet fermier de l'élevage Cardinea de Mr Papet (Cours) •
- Pommes de Mme et Mr Dieumegard à Béceleuf • Fruits et légumes Pons Primeurs (17) provenance France •

Des exemples de nos plats des semaines précédentes

