



Du 1er au 30 Septembre 2020



Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
Minimum 48 heures avant

A venir récupérer
Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT
Entre 10 h et 16 h (du Lundi au vendredi)
Entre 10 h et 12 h (le samedi)

Repas plaisir à la maison

Entrées

- Cheesecake de chèvre de Sylvie et tomates folles 5.00 €
- Nems de jambon, melon et figues, salade de mâche aux noix 6.00 €
- Tarte aux poires, foie gras et magret fumé 8.50 €
- Sardines fraîches de 2 façons (rillettes et escabèche) 6.50 €
- Tataki de thon rouge de ligne et salade asiatique 7.50 €
- Assiette de coquillages farcis à gratiner
(4 Palourdes, 4 couteaux, 3 huîtres) 11.00 €

Viandes

- Cuisse de canard confite et Tatin de carottes 7.00 €
- Pintade farcie aux champignons, écrasé de pomme de terre 8.50 €
- Filet de bœuf en croûte d'herbes, tatin de légumes confits 12.50 €
- Caille désossée farcie aux abricots et amandes 9.50 €
- Filet mignon en croûte à l'italienne et parmigiane 7.50 €

Poissons

- Filet de bar snacké et barigoule d'artichauts 8.50 €
- Risotto de fruits de mer (palourdes, coques, crevettes...) 7.50 €
- Roulé de daurade au lard fumé, sauce provençale 8.50 €
- Dos de sandre, croûte de chorizo et crème d'ail 8.50 €
- Encornet farci à la vietnamienne, riz cantonnais 7.50 €

Du 1er au 30 Septembre 2020

HMC
Hauts
Mains de Création
TRAITEUR

Commande au :
05.49.25.56.40 • 09.82.91.92.00
contact@hmc-traiteur.com,
Minimum 48 heures avant

A venir récupérer

Au 7 Rue Frida Kahlo 79000 NIORT

Entre 10 h et 16 h (du Lundi au vendredi)

Entre 10 h et 12 h (le samedi)

Végétarien

- Lentilles à l'indienne et riz pilaf 5.00 €
- Nouilles chinoises sautées aux légumes 5.00 €

Desserts

- Saint Honoré et coulis caramel beurre salé 3.50 €
- Tartelette citron yuzu meringué 3.50 €
- Tiramisu aux pommes de Mr Dieumegard 3.00 €
- Tatin de figues et raisins, crème fouettée vanille, amandes 3.00 €
- Entremet poire caramel 3.50 €
- Religieuse chocolat blanc framboise 3.50 €

Les produits viennent de :

- Truite de la pisciculture d'Availles sur Chizé Mr Savio • Les fromages de Sylvie (79) • Porc Label Océan Baty viande •
- Fromage de vache La Roche laitière (Brulain) • L'ail de La régalade (Mr Mathé Thibaut) • Lentilles et quinoa de Mr Simmonet à Surimeau •
- Asperge de EURL DURET (33 Saugon) • Poulet fermier de l'élevage Cardinea de Mr Papet (Cours) •
- Pommes de Mme et Mr Dieumegard à Béceloëuf • Fruits et légumes Pons Primeurs (17) provenance France •

Des exemples de nos plats des semaines précédentes

